

フルーツクリーム(4人分)材料

りんご 1/2

もも (缶詰) 1/2 (1個)

パイナップル (缶詰) 40グラム

でん粉 8グラム

牛乳 120cc

砂糖 15グラム (大さじ1)

生クリーム 5cc (大さじ1)

【くだものの切り方】

- りんご、もも、パイナップルは、食べやすい大きさに切る。

【クリームの作り方】

- 鍋にでん粉、牛乳、砂糖、生クリームを入れよく混ぜる。

- 弱火でゆっくりと混ぜる。

- 固くなってきたら火を止めて冷ます。

- 最後に冷めたクリームに食べやすく切ったくだものをのせて出来上がり。