

スイートポテト

…10個分

つくりかた

さつまいも	450g
上白糖	大 5
バター	大 4.5
たまご	小 2個
生クリーム	大 2
牛乳	大 5
ラム酒	小 1

照りだし用卵黄	少々
みりん	少々
水	少々
アルミカップ	

- ① さつまいもは皮をむき、蒸してマッシュする。
- ② 材料を混ぜて10個に分け、アルミカップにのせる。
- ③ 少々のみりんと水を加えた卵黄を上から照りだし用にぬって焼く

本日は親子クッキングにご参加ありがとうございます。
参加費 ¥350 は確かに領収いたしました。

担当 栄養士 落田頼子